



# Fachfortbildung Kreatives und therapeutisches Schreiben

■ Start Januar 2018

Leitung: **Prof. Dr. med. Silke Heimes**



**Kreatives und therapeutisches Schreiben**, das mitunter auch als Poesietherapie bezeichnet wird, arbeitet mit Worten, Lauten, Klängen, Erregungen, Gedanken, Gefühlen, Körperempfindungen, den Sinnen und der Sinnlichkeit.

Was immer zum Ausdruck drängt, kann zu Papier gebracht werden – es darf gestammelt und gestottert werden, das Papier bietet Schutz- und Proberaum für die innere Stimme, die zu einer äußeren werden mag, die in Dialog treten will, zunächst vielleicht nur mit dem Schreibenden selbst und später vielleicht mit einem Gegenüber.

Zu Wort kommen zu können und zu dürfen, ist keine Selbstverständlichkeit. Wer würde es nicht kennen, das Gefühl, ‚totgeschwiegen‘ oder ‚mundtot‘ gemacht zu werden, kein Gehör zu finden, keine Resonanz zu erfahren. So Vieles, was in uns schlummert und gesagt, beziehungsweise aufgeschrieben sein will, weil das Sprechen vielleicht (noch) nicht möglich ist. Auf dem Papier kann Zeugnis abgelegt werden von der eigenen Vergangenheit und der Gegenwart; der Blick für die Zukunft weitet sich. Darum geht es in der Poesietherapie, die auch als kreatives und therapeutisches Schreiben bezeichnet wird, die schöpferische Potentiale nutzt, die Wahrnehmungs- und Erlebnisfähigkeit fördert und Einsicht in relevante lebensgeschichtliche Konflikte ermöglicht. Schreibend seine Gedanken zu ordnen und seine Gefühle zu klären, kann als Entdeckungsreise zu sich selbst und achtsame Annäherung an die eigene Person und die Umwelt verstanden werden und somit auch als angeleitete Hilfe zur Selbsthilfe dienen.

#### ■ **Berufschancen**

Bisher ist der Begriff des Poesietherapeuten in Deutschland nicht geschützt. Um als Poesietherapeut, beziehungsweise Leiter des Kreativen und therapeutischen Schreibens zu arbeiten, bedarf es allerdings einer großen Fachkenntnis. Diese umfasst sowohl die Grundlagen der Gesprächsführung als auch Wissen über Krankheitsbilder und was in Krisen zu tun ist. Das Kreative und therapeutische Schreiben kann sowohl im klinischen als auch ambulanten Kontext eingesetzt werden, als Einzel- oder Gruppentherapie, als alleinige Therapie oder begleitend zu anderen Therapien. Absolventen der Ausbildung können das Kreative und therapeutische Schreiben sowohl für Einrichtungen anbieten als auch in Eigenregie. Einrichtungen, die in Frage kommen, sind beispielsweise Psychosomatische Kliniken, Rehakliniken, Kurkliniken, Altenheime sowie Bildungseinrichtungen,

respektive Ausbildungsinstitute. Das Kreative und therapeutische Schreiben kann auch im pädagogischen Kontext eingesetzt werden, so dass Lehrkräfte ebenfalls von der Ausbildung profitieren. Seelsorger, Lebensbegleiter, Coaches und andere professionelle Begleiter können ihr Spektrum um das Kreative und therapeutische Schreiben erweitern.

### ■ Zielgruppe

Die einjährige Fachfortbildung richtet sich an therapeutische Fachkräfte (Psychologische Psychotherapeuten/-innen, Ärzte/Ärztinnen mit psychotherapeutischer Zusatzqualifikation, Tanz-, Musik-, Kunsttherapeuten/-innen und andere Therapeuten/-innen), die ihre therapeutische Kompetenz um die Möglichkeiten des kreativen und therapeutischen Schreibens erweitern wollen, sowie an Sozialarbeiter/-innen, Krankenschwestern/-pfleger, Theologen/-innen, Lehrkräfte und andere Berufsgruppen, die Menschen in schwierigen Prozessen unterstützend begleiten.

### ■ Voraussetzung

Für den Einstieg in die Ausbildung werden grundlegende Erfahrungen in Gesprächsführung und im Umgang mit Menschen in schwierigen Lebenssituationen vorausgesetzt. Die Ausbildung ersetzt keine therapeutische Grundausbildung und vermittelt auch nicht die Grundlagen der Gesprächsführung. Im Zweifel ist die Eignung für die Ausbildung in einem persönlichen Gespräch mit der Ausbildungsleitung abzuklären.

### ■ Ausbildungsstruktur

Die Fachfortbildung für Kreatives und therapeutisches Schreiben (Poesietherapie) geht über ein Jahr. Sie umfasst fünf zweitägige Seminare und findet in einer fortlaufenden Gruppe statt. Zwischen den Seminaren sammeln Sie praktische Erfahrungen und haben die Gelegenheit, diese in die Seminare einzubringen. Während des Ausbildungsjahres steht Ihnen die Ausbildungsleiterin für Fragen bezüglich der Seminare und Ihrer persönlichen Erfahrungen zur Verfügung.

■ **Die fünf 2-tägigen Seminare beschäftigen sich mit folgenden Themen:**

**1. Automatisches, assoziatives und imaginatives Schreiben**

Die Kraft des Anfangs: Es geht darum, einen Schreibestieg zu finden, Schreibhemmungen zu überwinden, den Schreibfluss zu fördern, der Phantasie freien Lauf zu lassen, mit allen Sinnen zu schreiben und Vieles mehr.

**2. Die Macht der Märchen**

Im Mittelpunkt stehen klassische und moderne Märchen und was sie uns über uns selbst verraten; Helden und Bösewichte, eigene Stärken und Schwächen werden unter Anwendung von Methoden wie der Märchenlotterie und den Propp'schen Märchen entdeckt.

**3. Erkrankungsspezifisches therapeutisches Schreiben**

Vermittelt werden Methoden des Kreativen und therapeutischen Schreibens für Menschen mit Depressionen, Traumata, Krebs- und Suchterkrankungen und anderen chronischen psychischen bzw. körperlichen Krankheiten.

**4. Schreibend sich selbst coachen**

Mittels Kreativem und therapeutischem Schreiben werden Themen wie Selbstfürsorge und Selbstmanagement zur eigenen Gesunderhaltung und weiteren Professionalisierung der eigenen Arbeit in den Fokus gerückt.

**5. Therapeutisches Schreiben intermedial**

Kreatives und therapeutisches Schreiben werden mit Stimme, Klängen, Bewegungen und Bildern verknüpft.

■ **Arbeitsmethoden**

Selbsterfahrungseinheiten, praktische Demonstrationen, Arbeit in Arbeitsgruppen und Plenum, Theorie-Bausteine. Verschiedene Methoden des Kreativen und therapeutischen Schreibens werden den Seminaren zugeordnet und dort vorgestellt.

■ **Weitere Bestandteile der Fachfortbildung**

- Erstellung eigener Texte mit Methoden, die in der Fortbildung vermittelt werden.
- Konzeption und Durchführung eines eigenen Seminarnachmittags.

- Einreichung eines kurzen Berichtes über den Einsatz einer der vermittelten Methoden in der Praxis oder zu einem ausgewählten Krankheitsbild. Alternativ können Fallberichte eingereicht werden.

### ■ Ihr Nutzen

Auf der Grundlage eigener Erfahrungen eröffnet sich Ihnen die Wirkung des kreativen und therapeutischen Schreibens. Sie erhalten ein breit gefächertes Repertoire an Übungen, das sie in die Lage versetzt, das kreative und therapeutische Schreiben selbst anzuwenden und in der Praxis mit anderen durchzuführen.

### **Das Kreative und therapeutische Schreiben eröffnet Wege, dass**

- Klienten/-innen / Patienten/-innen zwischen den Terminen aktiv sein können,
- Worte gefunden werden, wenn das Sprechen versagt,
- Klienten/-innen/Patienten/-innen Zugänge zu Selbst-Wirksamkeit und Eigen-Mächtigkeit erfahren.

### **Wenn Sie an dieser Ausbildung erfolgreich teilnehmen,**

- erwerben Sie Kenntnisse und Kompetenzen in Methoden, Modellen und Wirkungsweisen des Kreativen und therapeutischen Schreibens,
- erfahren Sie die generellen und erkrankungsspezifischen Einsatzmöglichkeiten Kreativen und therapeutischen Schreibens,
- erlernen Sie Möglichkeiten, Ihre therapeutische/pädagogische/begleitende Praxis um eine wirksame Dimension zu erweitern.

### ■ Termine

#### Grundstufe

27.01. - 28.01.2018, Sa 10 bis So 16 Uhr

26.05. - 27.05.2018, Sa 10 bis So 16 Uhr

12.07. -13.07.2018, Do 10 bis Fr 16 Uhr

#### Aufbaustufe

29.09. - 30.09.2018, Sa 10 bis So 16 Uhr

01.12. - 02.12.2018, Sa 10 bis So 16 Uhr

Grund- und Aufbaustufe sind einzeln buchbar.

### ■ Abschluss

Die Weiterbildung schließt mit einem Zertifikat des Institut für kreatives und therapeutisches Schreiben **ikuts** ab. Dazu müssen Sie folgende Voraussetzungen erfüllen:

- Teilnahme an allen Terminen
- Durchführung eines Seminarnachmittags (extern in Eigenregie)
- Professionelle Reflexions- und Feedbackfähigkeit
- Psychische Stabilität und ethischer Umgang mit den erlernten Methoden
- Einreichung eines kurzen Praxisberichtes (alternativ Fallbericht oder schriftliche Auseinandersetzung mit einem Krankheitsbild)

### ■ Weiterbildungskosten jeweils plus Ü/V

bei Komplettbuchung

1.950 € für Privatzahlende

2.150 € für Firmen/Einrichtungen/Selbstständige

Grundstufe bei Einzelbuchung

1.345 € für Privatzahlende

1.485 € für Firmen/Einrichtungen/Selbstständige

Aufbaustufe bei Einzelbuchung

895 € für Privatzahlende

985 € für Firmen/Einrichtungen/Selbstständige

➔ **Förderung der beruflichen Weiterbildung ➔ siehe Seite 9ff.**

### ■ Ratenzahlung

Für mehrteilige Weiterbildungen bieten wird automatisch eine Ratenzahlung an. Die Bestätigung Ihrer Anmeldung ist gleichzeitig die Rechnung, die ein Zahlungsschema enthält. Wenn nicht anderes abgesprochen, sind die Raten immer anteilig 14 Tage vor dem jeweiligen Seminartermin fällig.

### ■ Seminarversicherung

Zur Minderung Ihres finanziellen Risikos bei z.B. krankheitsbedingter kurzfristiger Stornierung empfehlen wir den Abschluss einer Jahresversicherung (siehe Seite 18)

### ■ Ausbildungsleitung



**Silke Heimes**

Prof. Dr. med., seit 2014 Professorin für Journalistik an der Hochschule Darmstadt, zuvor Professorin für Kunsttherapie an der Medical School Hamburg und der Internationalen Hochschule Calw. Nach dem Studium der Medizin an der J.W. Goethe Universität Frankfurt und dem Studium der Germanistik an der TU Darmstadt arbeitete sie in verschiedenen medizinischen Kontexten und war als Wissenschaftsredakteurin/-journalistin tätig, u.a. für den Springer-Verlag in Heidelberg. Sie ist Autorin zahlreicher Romane und Erzählungen sowie von Sachbüchern zum Thema Schreiben sowie Gründerin/Leiterin des Instituts für kreatives und therapeutisches Schreiben [www.ikuts.de](http://www.ikuts.de).

#### **Kontakt:**

[info@silke-heimes.de](mailto:info@silke-heimes.de), 06151-1363571, Mobil: 0176-51181779

[www.silke-heimes.de](http://www.silke-heimes.de).

### ■ Fortbildungspunkte → für Psychotherapeuten

Gerne beantragen wir für Sie die Akkreditierung durch die Landeskammer für psychologische Psychotherapeuten/-innen und Kinder- und Jugendpsychotherapeuten/-innen in Hessen (LPPKJP). Ihren Wunsch bitten wir auf der Anmeldekarte zu vermerken.

### ■ Übernachtung- und Verpflegung auf der Tromm

Jede Gruppe bewohnt in der Regel ein eigenes Tagungshaus mit Seminarraum, Esszimmer und Küche. In vielen Seminaren werden auch noch nach dem Abendessen Sequenzen durchgeführt, daher empfehlen wir mit der Anmeldung auch Unterkunft und Verpflegung zu buchen. Die Zimmer in den Tagungshäusern sind zweckmäßig ausgestattet (ohne TV und Telefon).

■ **Vollpensionskosten Stand 01.01.2016**

53,00 € im 2-Bett-Zimmer

56,50 € im Einzelzimmer ohne Dusche

68,50 € im Einzelzimmer mit Dusche

28,50 € für Verpflegung ohne Übernachtung

Weitere Infos finden Sie im Programmheft bzw. auf unserer Homepage.

Die Methode des Kreativen und therapeutischen Schreibens sowie die Ausbildungsleiterin können Sie an folgenden Veranstaltungen kennenlernen:

■ **Kreatives und therapeutisches Schreiben**

Seminar 7064

Termin: 06. – 07.10.2017, Fr 10.30 bis Sa 16 Uhr

Seminargebühr: € 265 + Ü/V: € 65,50 (DZ), € 81,00 (EZ)

Seminarort: Odenwald-Institut, 69483 Wald-Michelbach/Tromm

■ **Symposium**

Seminar 7085

**Angst, Scham, Trauma – Ursachen, Auswirkungen und professionelle Begleitung**

Termin: 02. - 03.11.2017, Do 10 bis Fr 17 Uhr

Seminarort: 69469 Weinheim/Bergstraße

Seminargebühr incl. Speisen und Getränken: € 265 bei Anmeldung bis 30.04.2017, danach € 295

Die Ausschreibungen finden Sie in unserem Programmheft Kompetenz und Persönlichkeit 2017 bzw. unter [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)

Möchten Sie erst nach einem dieser Termine entscheiden, ob Sie an der Weiterbildung teilnehmen, empfehlen wir eine **Platzreservierung** vorzunehmen.



■ **Förderung der beruflichen Weiterbildung** - Stand 09/2016

Um interessierten Arbeitnehmer/innen die Teilnahme an einer Fortbildung zu ermöglichen, bieten die Bundesländer verschiedene Programme zur Finanzierung beruflicher Weiterbildung an. Diese sind jedoch je nach Bundesland unterschiedlich geregelt, da das jeweilige Ministerium verantwortlich ist für die Inhalte, Fördervoraussetzungen und Zielgruppen. Die Bundesregierung hat eine über das Internet zugängliche Förderdatenbank eingerichtet, in der man einen vollständigen und aktuellen Überblick über die Förderprogramme des Bundes, der Länder und der Europäischen Union erhält.

**Weitere Infos:** [www.foerderdatenbank.de](http://www.foerderdatenbank.de)

**bundesweit → durch Prämiegutscheine**

wendet sich an

- Erwerbstätige, **auch** Selbstständige, die mind. 15 Std./Woche erwerbstätig sind **oder** sich in Eltern- bzw. Pflegezeit befinden **und** mind. 25 Jahre alt sind **und** deren zu versteuerndes Einkommen 20.000 € bzw. 40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung nicht übersteigt

Die angestrebte Weiterbildungsmaßnahme darf nicht mehr als 1.000 € kosten

**Förderhöhe pro Person:** max. 50% der Kursgebühr/max. 500 € alle 2 Jahre

**Weitere Infos:** [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

**in Baden-Württemberg → durch Förderprogramm Fachkurse**

wendet sich an

- Beschäftigte aus Unternehmen, mit Beschäftigungs- oder Wohnort in BW
- Selbstständige/Freiberufler/innen, die ihren Unternehmenssitz in BW haben

Nicht förderfähig sind Beschäftigte aus öffentlichen, privaten und kirchlichen Hochschulen sowie deren rechtlich unselbständigen Instituten und sonstigen rechtlich unselbständigen Einrichtungen sowie Beschäftigte von Bund, Ländern und kommunalen Gebietskörperschaften (Beschäftigte aus rechtlich selbständigen Unternehmen, die aus Mitteln der öffentlichen Hand getragen werden, sind hingegen förderfähig)

**Förderhöhe pro Person:** bis 50% der Seminargebühr pro gefördertem Seminar

**Weitere Infos:** [www.esf-bw.de](http://www.esf-bw.de)

### **in Brandenburg → durch Bildungsschecks**

wendet sich an

- sozialversicherungspflichtig Beschäftigte mit Hauptwohnsitz in Brandenburg
- Ausgeschlossen sind Selbständige, Beschäftigte des öffentlichen Dienstes, Azubis und Studierende (Ausnahme: berufsbegleitend Studierende)

Die Weiterbildungsausgaben müssen mindestens 1.000 € betragen.

**Förderhöhe pro Person:** max. 70% der Kursgebühr/ mind. 500 €, 2x pro Jahr

**Weitere Infos:** [www.ilb.de/de/arbeitsfoerderung/foerderprogramme/index.html](http://www.ilb.de/de/arbeitsfoerderung/foerderprogramme/index.html)

### **in Bremen → durch Weiterbildungsschecks**

wendet sich an

- Erwerbspersonen mit Wohnsitz im Land Bremen, die in un- bzw. angelernter Tätigkeit sind **und** deren zu versteuerndes Jahreseinkommen nicht über 20.000 € bzw. 40.000 € bei gemeinsamer Veranlagung liegt

**Förderhöhe pro Person:** max. 50% der Kursgebühr/ max. 500 € pro Jahr

**Weitere Infos:** [www.bremen.de/der-bremer-weiterbildungsscheck](http://www.bremen.de/der-bremer-weiterbildungsscheck)

### **in Hamburg → durch Weiterbildungsbonus** (wird überarbeitet)

wendet sich an

- Sozialversicherungspflichtig Beschäftigte in KMU **oder** Existenzgründer/innen

**Förderhöhe pro Person:** max. 100% der Kursgebühr/ max. 1.500 € pro Jahr

**Weitere Infos:** [www.weiterbildungsbonus.net](http://www.weiterbildungsbonus.net)

### **in Niedersachsen → durch Individuelle Weiterbildung (WIN)**

wendet sich an

- Beschäftigte in KMU, deren Weiterbildungskosten vom AG übernommen werden.

**Förderhöhe pro Person:** max. 50% / mind. 1.000 € pro Weiterbildung

**Weitere Infos:** [www.nbank.de](http://www.nbank.de)

### **in NRW → durch Bildungsschecks**

wendet sich:

- im individuellen Zugang an: Beschäftigte aus KMU mit Wohn- oder Arbeitssitz in NRW und mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen von max. 30.000 € bzw. max. 60.000 € bei gemeinsamer Veranlagung **oder** Berufsrückkehrende

- im betrieblichen Zugang an: KMU`s. Schwerpunkt sind hier Beschäftigte mit einem jährlichen Arbeitnehmerbruttoeinkommen von max. 39.000 €. Die Kosten müssen vom AG übernommen werden.

**Förderhöhe:** max. 50 % Kursgebühr, max. 500 € pro Bildungsscheck alle zwei Jahre

**Weitere Infos:** [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)

#### **in Rheinland-Pfalz → durch QualiSchecks**

wendet sich an

- abhängig Beschäftigte mit Hauptwohnsitz in RLP, die ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von mehr als 20.000 € bzw. 40.000 € bei gemeinsam Veranlagten **oder** ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von weniger als 20.000 € bzw. 40.000€ haben, wenn die Kosten der Weiterbildung höher sind als 1.000 €

**Förderhöhe pro Person:** max. 50% der Kursgebühr/ max. 500 € pro Jahr

**Weitere Infos:** <http://esf.rlp.de/esf-foerderung-2014-2020/qualischeck>

#### **in Sachsen → durch Weiterbildungsschecks**

wendet sich

- im individuellen Zugang an: Beschäftigte, Nichtleistungsempfänger, Wiedereinsteiger und Berufsrückkehrende mit Hauptwohnsitz in Sachsen
- im betrieblichen Zugang an: natürliche Personen mit Hauptwohnsitz in Sachsen, die sich durch Gründung oder durch Übernahme eines bereits bestehenden Unternehmens oder durch Ausweitung eines Nebenerwerbs zum Vollerwerb selbstständig machen wollen.

**Förderhöhe pro Person:** max. 80% der Kursgebühr pro Jahr

**Weitere Infos:** [www.sab.sachsen.de](http://www.sab.sachsen.de)

#### **in Sachsen-Anhalt → durch Sachsen-Anhalt Weiterbildung**

wendet sich an

- Beschäftigte mit einem durchschnittlichen monatlichen Bruttogehalt < 4.575 € **oder** Arbeitslose ohne Anspruch auf Leistungen nach SGB II bzw. SGB III

Die Weiterbildung muss mind. 1.000 € kosten.

**Förderhöhe pro Person:** max. 70% der Kursgebühr pro Jahr

**Weitere Infos:** [www.ib-sachsen-anhalt.de/privatkunden](http://www.ib-sachsen-anhalt.de/privatkunden)

### **in Schleswig-Holstein → durch Weiterbildungsbonus**

wendet sich an

- Beschäftigte **oder** freiberuflich Tätige mit weniger als zehn Mitarbeitenden und Arbeits- bzw. Geschäftssitz in Schleswig-Holstein

Gefördert werden Weiterbildungen, die über 1.000 € kosten **oder** weniger als 1.000 €, wenn das zu versteuernde Jahreseinkommen über 20.000 € bzw. 40.000 € für Zusammenveranlagte liegt **bzw.** das 25. Lebensjahr noch nicht vollendet ist.

**Förderhöhe pro Person:** max. 50% der Kursgebühr/ max. 2.000 € pro Jahr

**Weitere Infos:** [www.weiterbildungsbonus.schleswig-holstein.de](http://www.weiterbildungsbonus.schleswig-holstein.de)

### **in Thüringen → durch Weiterbildungsschecks**

wendet sich an

- sozialversicherungspflichtig Beschäftigte aus KMU`s in Thüringen mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen zwischen 20.000 € und 40.000 € bzw. 40.000 € und 80.000 € bei gemeinsam Veranlagten.

**Förderhöhe pro Person:** max. 70% der Kursgebühr/ max. 500 € alle zwei Jahre

**Weitere Infos:** [gfaw-thueringen.de](http://gfaw-thueringen.de)

Prinzipiell gilt:

- 1. Seminarplatz reservieren**
- 2. Förderung beantragen**
- 3. zur Weiterbildung anmelden**

Für weitere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

**Ihre Ansprechpartnerin für Aus- und Weiterbildungen:**

Viola Rudat, ☎ 06207 – 605-120, [v.rudat@odenwaldinstitut.de](mailto:v.rudat@odenwaldinstitut.de)

## ■ Literaturempfehlungen

### Bücher

**Du ich wir** - Kreatives Schreiben für die Liebe. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2016

**Schreib dich gesund** - Übungen für verschiedene Krankheitsbilder. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2015

**Schreiben als Selbstcoaching**. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2014

**Praxisfelder des kreativen und therapeutischen Schreibens**. S. Heimes, P. Rechenberg-Winter, R. Haußmann. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2013

**Warum Schreiben hilft** - Die Wirksamkeitsnachweise zur Poesietherapie. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2012

**Regenbogenbandwurmhüpfer** - Kreatives Schreiben für Kinder und Jugendliche. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2011

**Schreib es dir von der Seele** - Kreatives Schreiben leicht gemacht. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2010

**Kreatives und therapeutisches Schreiben** - Ein Arbeitsbuch. S. Heimes. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht 2008

**Fachartikel** (diese können gerne als pdf bei der Autorin angefordert werden)

**Therapeutisches Schreiben in der Trauerbegleitung** - Ein Praxiskonzept mit wissenschaftlicher Begleitevaluation. S. Heimes. Kunst und Therapie, accep (2017)

**Das Prinzip Hoffnung in der Poesietherapie** – Leidfaden. S. Heimes. accep (2017)

**Gesund durch schreiben** - Autoren wissen um die Heilkraft des Schreibens. S. Heimes. MTK, 26(2)103-112 (2015)

**Hirn & Hand** - Die Bedeutung der Handschrift im kreativen und therapeutischen Schreiben. S. Heimes. MTK, 26(2)113-116 (2015)

**Hat Expressives Schreiben über eine positiv imaginierte Zukunft Einfluss auf Stimmung, Coping und Selbstwirksamkeit?** S. Heimes. MTK, 24(3):117-127(2014)

**Poesietherapie** - Worte finden für Trauer und Abschied. Leitfaden. S. Heimes. (2):66-70 (2014)

**Sprache, Denken und Sozialisation, Kunst und Therapie**, S. Heimes. 2:42-49 (2012)

**Schreibkompetenzförderung bei Kindern durch eine Märchenschreibwerkstatt** - Kunst und Therapie. S. Heimes. 1: 72-80 (2011)

**State of Poetry Therapy Research** - The Arts in Psychotherapy. S. Heimes. 38:1-8 (2011)

**Wort für Wort** - Die Heilkraft der Sprache in der Poesietherapie. S. Heimes, H. U. Seizer, M. Soyka, C. Zingg MTK 19(1):36-47 (2008)

**Kreative Bewältigung einer Lebenskrise mit Hilfe der Poesietherapie.** S. Heimes, H. U. Seizer, M. Soyka. MTK 19 (2):93-97 (2008)

Das **Odenwald-Institut** - ein leistungsfähiges Bildungszentrum



1978 als Bildungseinrichtung der Karl Kübel Stiftung gegründet, gelegen im Geopark Bergstraße-Odenwald.

Mit fünf Tagungshäusern, Meditationsraum, Buchhandlung, jährlich 450 Veranstaltungen und ca. 6.000 Teilnehmenden, zählt es zu den führenden Seminaranbietern in Deutschland. Themen und Methoden der Seminare entsprechen den Grundsätzen der Humanistischen Psychologie, der fördernden Pädagogik und des effizienten Trainings. Fachlich stützen wir uns auf ein stabiles Fundament und Netzwerk angesehener Fachleute und Institutionen.

## **Unser Leistungsspektrum im Überblick**

### **Seminare, Aus- und Weiterbildungen**

- ▶ für Familien, Jugendliche/junge Erwachsene und Eltern
- ▶ für Frauen, Männer und zur Partnerschaft
- ▶ zu Beruf, Führung und Kommunikation
- ▶ zu Lebensthemen, Kreativität und persönlicher Entwicklung
- ▶ zu Besinnung und Bewusstheit

### **Anerkannte Fortbildungen**

Viele unserer Seminare sind von verschiedenen Dachverbänden und Fachgruppen als qualifizierte Methodentrainings, z. B. zu Themenzentrierter Interaktion (TZI), Transaktionsanalyse (TA), Neurolinguistischem Programmieren (NLP) oder Systemischer Beratung und Therapie, anerkannt.

**Das Zertifikat des Odenwald-Instituts** ist ein Gütezeichen für praxisorientierte, fundierte Weiterbildungen.

### **Bildungsurlaub**

In Hessen und weiteren Bundesländern sind viele unserer Seminare, Aus- und Weiterbildungen als Bildungsurlaub anerkannt.

### **Akkreditierte Lehrerfortbildung**

Viele unserer Seminare werden vom Institut für Qualitätsentwicklung in Hessen akkreditiert; Lehrkräfte erhalten bei einer Teilnahme Leistungspunkte.

### **Anerkannte pädagogische Weiterbildungen**

Wir sind akkreditierter Anbieter im Rahmen des rheinland-pfälzischen Fortbildungszertifikats "**Zukunftschance Kinder-Bildung von Anfang an**".

### **Individuelle und Inhouse-Seminare**

Speziell für Ihren individuellen Bildungs- oder Trainingsbedarf entwickeln wir für Sie maßgeschneiderte Seminare, Weiterbildungen und Teamentwicklungsmaßnahmen.



**Kreatives und therapeutisches Schreiben** 10/17     **Symposion Angst, Scham, Trauma** 11/17

### Weiterbildung kreatives und therapeutisches Schreiben

**Komplettbuchung**     **Grundstufe**     **Aufbaustufe**

Name

Straße

PLZ / Ort

Tel. privat

Tel. mobil

Beruf

Email

Geburtsdatum

weiblich     männlich

#### Rechnungsanschrift (falls abweichend)

Name

Straße

PLZ/Ort

Wir melden unsere/n Mitarbeiter/-in an    ja   
Ich bin freiberuflich/selbstständig tätig:    ja     nein

#### Zahlungswunsch

- Die Seminargebühr wird **2 Wochen vor** Seminar- bzw. Abschnittsbeginn überwiesen.
- Ein SEPA-Basis-Lastschriftmandat liegt Ihnen bereits vor/ist beigelegt (siehe übernächste Seite)
- Ich bitte um Abschluss einer **Seminarversicherung** (siehe nächste Seite)

#### Zimmerwunsch Tromm (incl. Vollpension)

- 2-Bett-Zimmer
- Einzelzimmer – wenn frei – sonst 2-Bett-Zimmer im Haus
- Nur Einzelzimmer DU/WC. Wenn keins im Haus frei ist, bestellen Sie mir bitte eins im Gasthof.
- Ich möchte keine Zimmerreservierung, nur Vollpension
- Ich möchte keine Zimmerreservierung, nur Mittag- und Abendessen

#### Lebensmittelunverträglichkeiten

Ich habe folgende Unverträglichkeiten und bitte um Berücksichtigung/Weiterleitung der Info an die Küche:

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten an andere Seminarteilnehmer weitergegeben werden.

#### Fortbildungspunkte Psychotherapeuten

Ich bitte um Zusendung der Bescheinigung.

Ich habe von den **Allgemeinen Geschäftsbedingungen** Kenntnis genommen und erkenne sie ausdrücklich an.

Ort, Datum

Unterschrift

### Seminarversicherung (mit Selbstbeteiligung)

Prämien in €		Seminar-Versicherung	
		Einzelperson (mit Selbstbeteiligung)	
		Europa	
Seminar(reise) Preis in € bis	250,-		9,-
	500,-		16,-
	750,-		24,-
	1.000,-		29,-

Seminar-Nr./Kurs-Nr. / Titel \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Tel. privat \_\_\_\_\_ Tel. dienstlich \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ männlich  weiblich  Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Ich bitte um Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung bei der Europäischen Reiseversicherung AG.

Bitte beachten Sie, dass bei Aus- und Weiterbildungen jeder Abschnitt einzeln versichert werden kann. Ich bitte um Abschluss für nachfolgende einzelne Termine:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Jahresversicherung (empfohlen für mehrteilige Aus- und Weiterbildungen)

Bitte kreuzen Sie den Versicherungsbetrag/-umfang an. **Unsere Empfehlung\*\***

Jahres-RRV-Topschutz	Einzelpersonen (mit Selbstbeteiligung)		Einzelpersonen (ohne Selbstbeteiligung)	
	Welt bis 64 Jahren	ab 65 Jahren	Welt bis 64 Jahren	ab 65 Jahren
€ 1.500	<input type="checkbox"/> 44,-	<input type="checkbox"/> 84,-	<input type="checkbox"/> <b>69,-**</b>	<input type="checkbox"/> 119,-
€ 2.000	<input type="checkbox"/> 54,-	<input type="checkbox"/> 99,-	<input type="checkbox"/> 79,-	<input type="checkbox"/> 149,-
€ 3.000	<input type="checkbox"/> 73,-	<input type="checkbox"/> 119,-	<input type="checkbox"/> 109,-	<input type="checkbox"/> 179,-
€ 4.000	<input type="checkbox"/> 98,-	<input type="checkbox"/> 149,-	<input type="checkbox"/> 139,-	<input type="checkbox"/> 239,-
€ 5.000	<input type="checkbox"/> 119,-	<input type="checkbox"/> 186,-	<input type="checkbox"/> 179,-	<input type="checkbox"/> 299,-

**ACHTUNG:** Die Jahresversicherung kann nur mit Abgabe einer Einzugsermächtigung (siehe nächste Seite) und Ihres Geburtsdatums abgeschlossen werden. Die Entfernung von Ihrem Wohnort zum Tagungsort muss mehr als 50 km betragen.

#### Zahlung

Sofern uns keine Einzugsermächtigung von Ihnen vorliegt, ist die Prämie sofort zur Zahlung fällig. Andernfalls buchen wir den Betrag von Ihrem Konto ab. Sie erhalten von uns nach Abschluss der Versicherung eine Rechnung per Post. Ich habe von den Versicherungsbedingungen für Reiseversicherungen der Europäischen Reiseversicherung AG Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Ort \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

**SEPA-Basis-Lastschriftmandat**

**Mandatsreferenznummer:** Gläubiger-Identifikationsnummer: DE81 OIZ00000264000

Ich ermächtige/ Wir ermächtigen das Odenwald-Institut, Zahlungen von meinem/ unserem Konto einzuziehen. Zugleich weise ich mein/ weisen wir unser Kreditinstitut an, die vom Odenwald-Institut auf mein/unser Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann/ Wir können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/ unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Name Kontoinhaber \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Kreditinstitut \_\_\_\_\_

IBAN \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

**Zahlungsart:** **Wiederkehrende Zahlung**

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum Unterschrift(en)

  
**Odenwald-Institut**  
der Karl Kübel Stiftung

Tromm 25  
69483 Wald-Michelbach  
Tel.: 06207 605-0  
Fax: 06207 605-111  
E-Mail: [info@odenwaldinstitut.de](mailto:info@odenwaldinstitut.de)  
Internet: [www.odenwaldinstitut.de](http://www.odenwaldinstitut.de)